

GUTE VORSÄTZE DAUERN!

7,93 € gespart

30,98 €
~~38,91 €~~



Nicorette® freshmint,
2 x 40 Lutschtabletten*

- ✓ Lindern Rauchverlangen diskret und minutenschnell
- ✓ Zuckerfrei und frischer Minzgeschmack

Gesünder essen, mehr Sport, nicht mehr rauchen: Solche guten Vorsätze vom Jahresbeginn sind oft in den ersten Monaten schon wieder Geschichte. Das liegt daran, dass die Umgewöhnung auf neue, bessere Verhaltensweisen länger dauert als erwartet.

Gesunde Routinen wie eine Joggingrunde am Morgen brauchen etwa zwei Monate, bis sie zur Gewohnheit geworden sind – manchmal auch noch länger.

Ein Forschungsteam aus Australien hat in einer systematischen Überprüfung herausgefunden, dass neue Gewohnheiten im Schnitt 59 bis 66 Tage brauchen, bis sie zum Alltag gehören. Manchmal nimmt es aber auch fast ein Jahr in Anspruch, bis sie sich etablieren. Das gilt z. B. für Lebensstilveränderungen, um chronischen Krankheiten wie Typ-2-Diabetes, Herzkrankheiten und Schlaganfällen vorzubeugen.

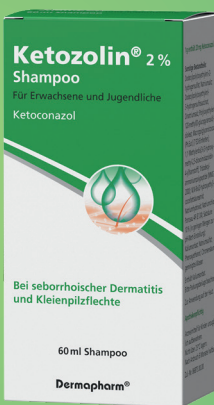


3,01 € gespart

11,98 €
~~14,99 €~~
1.000 ml = 39,93 €

Aveeno®
Skin Relief Body Lotion, 300 ml

- ✓ Spendet intensiv Feuchtigkeit und hilft, sehr trockene Haut zu beruhigen
- ✓ Erneuert und stärkt die Hautschutzbarriere, wissenschaftlich erwiesen



2,17 € gespart

8,28 €
~~10,45 €~~
1.000 ml = 138,00 €

Ketozolin® 2% Shampoo, 60 ml*

- ✓ Für Kopf und Körper bei seborrhoischem Ekzem und Kleienpilzflechte
- ✓ Im Akutfall und zur Vorbeugung anwendbar



HAUTSCHUTZ
JEDEN TAG

4,52 € gespart

17,98 €
~~22,50 €~~
1.000 ml = 449,50 €

Physiogel®
Calming Relief, 40 ml

- ✓ Reichhaltige und beruhigende Pflege
- ✓ Schützt vor äußeren Reizstoffen
- ✓ Geeignet bei empfindlicher, zu Reaktionen neigender Gesichtshaut



9,22 € gespart

36,78 €
~~46,00 €~~
1.000 ml = 735,60 €

Vichy Liftactiv B3
Anti-Pigmentflecken Retinol Nachtcreme, 50 ml

- ✓ Mildert Pigmentflecken im Gesicht
- ✓ Schützt die Haut vor freien Radikalen und regt die Regeneration der Haut in der Nacht an

Nicorette® freshmint 2 mg Lutschtabletten, gepresst. Wirkstoff: Nicotin (als Nicotinresinat). Anwendungsgebiete: Behandlung der Tabakabhängigkeit durch Linderung der Nicotinentzugserscheinungen und Verringerung des Nicotinverlangens für Raucher mit geringer Tabakabhängigkeit ab 18 Jahren. Zum sofortigen Rauchstopp sowie zur Verringerung des Zigarettenkonsums (Rauchreduktion), um auf diesem Wege schrittweise den Rauchausstieg zu erreichen. Johnson & Johnson GmbH, 41470 Neuss.

Ketozolin® 2% Shampoo. Wirkstoff: Ketoconazol. Anwendungsgebiete: Behandlung und Prophylaxe von seborrhoischer Dermatitis der Kopfhaut und Pityriasis versicolor bei Erwachsenen und Jugendlichen. Warnhinweis: Enthält Kaliumsorbat. Trommsdorff GmbH & Co. KG, 52475 Alsdorf.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Stand 26.02.2025.



20%
RABATT

Auf einen Artikel Ihrer Wahl!
Gültig vom 14.04.2025 bis 31.05.2025

Ausgenommen bereits reduzierte und sortimentsfremde Artikel, Aktionsware, rezeptpflichtige Artikel und Bücher. Pro Kunde/Produkt nur ein Coupon einlösbar. Einfach Coupon ausschneiden und bei uns einlösen!

Eine Werbeinformation Ihrer Apotheke

Aktionsangebote von 14.04. bis 31.05.2025

OHNE SCHWEISS KEIN PREIS

Bleiben Sie fit und gesund!
Wir beraten Sie gerne.

Effektive Hilfe bei Rückenschmerzen:
Tipps für mehr Beweglichkeit

In den meisten Fällen gehen Rückenschmerzen auf Fehlhaltungen, Muskelverspannungen und Bewegungsmangel zurück. Dann gilt die Devise: Bewegung statt Bettruhe. Um sanfte Bewegung aber überhaupt wieder zu ermöglichen, ist oftmals eine kurzzeitige Schmerzbehandlung notwendig. Ziel ist es, die üblichen Alltagsaktivitäten wieder aufnehmen zu können.

Wenn Rückenschmerzen länger anhalten oder immer wieder auftreten, sollte die Behandlung breiter aufgestellt werden.

Rückenfreundliches Verhalten im Alltag: Vermeiden Sie starrs Sitzen bei der Arbeit, verändern Sie öfters die Sitzposition, stehen Sie häufiger auf und nutzen Sie jede Gelegenheit, um ein paar Schritte zu gehen.

Stressbewältigung: Muten Sie sich nicht zu viel zu und vermeiden Sie Stress so gut es geht – planen Sie bewusst Zeit für Entspannung ein.

Rückenschule: Erlernen von rückenfreundlichen Bewegungsabläufen im Alltag und Stärkung der Muskulatur.

Bei Übergewicht: Zusätzlich zu mehr körperlicher Aktivität kann eine Umstellung der Ernährung sinnvoll sein.

Auch Wärme kann bei Rückenschmerzen wohltuend wirken. Es gibt allerdings Einschränkungen: Bei entzündlichen Prozessen ist Wärme ungeeignet.

Fragen? Ihre Apotheke berät Sie gern.

6,66 € gespart

26,98 €
~~33,64 €~~
1.000 g = 149,89 €



Voltaren Schmerzgel forte®, 180 g

Schmerzgel für gezielte Schmerzlinderung bei akuten Rückenschmerzen und Gelenkschmerzen.

Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g Gel. Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin. Anwendungsgebiete: Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen ab 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und einen Duftstoff mit Eukalyptus, Benzylalkohol, Citronellol, Cumarin, D-Limonen, Eugenol, Geraniol und Linalool. Apothekenpflichtig. Stand: 01/2024. Haleon Germany GmbH, 80339 München.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Stand 26.02.2025.

GRATISZUGABE

Ein Garten oder Balkon voller Frühlingsblumen ist eine wahre Freude und eine wertvolle Nahrungsquelle für Bienen.

Mit der bunten Samenmischung sind Sie bestens ausgerüstet. **Viel Freude damit!**

Nur solange Vorrat reicht, nur ein Artikel pro Person. Anschrift Ihrer Apotheke auf der Rückseite.





Wirkt für 24 Stunden

MOMETA HEXAL®
Heuschnupfen-spray, 18 g*

140 Sprühstöße
Allergie-Nasenspray

4,46 € gespart

17,78 €
~~22,24 €~~
1.000 g = 987,78 €

- ✓ Macht nicht abhängig
- ✓ Befreit die Nase und beruhigt die Augen¹⁾
- ✓ Macht nicht müde und wirkt gezielt lokal

1) Bei sehr starker Augensymptomatik kann die begleitende Anwendung von antiallergischen Augentropfen zusätzliche Linderung verschaffen.



gesundleben⁺

Magnesium 400 mg

Nahrungsergänzungsmittel
Zur Unterstützung einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems

60 Kapseln

3,47 € gespart

13,98 €
~~17,45 €~~

Gesundleben Magnesium 400 mg, 60 Stück

Magnesium zur Unterstützung einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems.



ELOTTRANS[®] reload

Isotonische Elektrolyt-Glucose-Mischung mit Vitaminen, Mineralstoffen und Cholin

Orangen-Geschmack, 15 Beutel

STADA

2,94 € gespart

12,28 €
~~15,22 €~~
1.000 g = 108,15 €

Elotrans[®] reload Elektrolyt-Pulver mit Vitaminen, 15 x 7,57 g

- ✓ Isotonische Elektrolyt-Glucose-Mischung mit Vitaminen, Mineralstoffen und Cholin

✓ Trägt zum Ausgleich des Wasser- und Elektrolytehaushalts nach anstrengenden Aktivitäten oder bei Erschöpfung bei

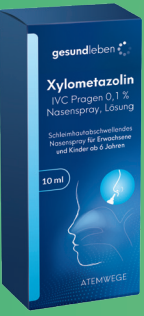
Frühjahrsputz

ohne Chemie



Reiniger selbst herstellen, spart Geld und schont die Umwelt: Essig, Zitronensäure (in Pulverform), Natron und Waschsoda reichen für das Reinigen des gesamten Haushalts. Kombiniert sind sie teilweise echte Wunderwaffen.

Streifenfreie Fenster: Einige Tropfen haushaltsübliches Handspülmittel und etwas Spiritus, in fünf Litern Wasser aufgelöst, genügen fürs Fensterputzen. **Kalkflecken und -ränder loswerden:** Essig wirkt gegen Kalk. Ähnlich ist auch Zitronensäure einsetzbar – sie ist aber geruchsneutraler. **Glänzende Oberflächen:** Wasser gemischt mit Natron in einer Sprühflasche sorgt für saubere Fenster oder Kühlschränke. **Sauberer Boden:** Mit Natron und Zitronensäure (1:1) im Wischwasser lassen sich säurebeständigen Böden und Arbeitsflächen reinigen. **Fettflecken entfernen:** Waschsoda in Kombination mit Wasser ist ein sehr guter Fettlöser. Hartnäckige Flecken werden mit einer Sodalösung eingeweicht. **Gepflegte Möbel:** Mit selbst hergestellter Politur aus Essig und Öl pflegen.



gesundleben⁺

Xylometazolin IVC Pragen 0,1 % Nasenspray, Lösung

Schleimhautschwellendes Nasenspray für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

10 ml

ATERKWI®

0,98 € gespart

3,78 €
~~4,76 €~~
1.000 ml = 378,00 €

Xylometazolin IVC Pragen 0,1% Nasenspray, 10 ml*

- ✓ Zum Abschwellen der Nasenschleimhaut bei akutem Schnupfen
- ✓ Für Erwachsene und Kinder ab 6 J.



Livocab[®] direkt Kombi

Augentropfen Nasenspray

Zur Anwendung bei Kindern ab 1 Jahr, Jugendlichen und Erwachsenen

Akute Behandlung von allergischer Bindehautentzündung bzw. allergischem Schnupfen

Livocab[®] 4 ml | 5 ml

4,08 € gespart

16,28 €
~~20,36 €~~

Livocab[®] direkt, 1 Kombipackung*

- ✓ Schnelle Hilfe für allergiegeplagte Augen und Nasen
- ✓ Mit Augentropfen und Nasenspray



HYLO-VISION[®] SafeDrop[®] 0,1%

Bei brennenden und tränenden Augen & Sandkorngefühl

Schnelle Hilfe

10 ml

2,72 € gespart

10,78 €
~~13,50 €~~
1.000 ml = 1.078,00 €

Hylo-Vision[®] SafeDrop[®] 0,1%, 10 ml

- ✓ Mit 0,1% Hyaluronsäure
- ✓ Konservierungsmittel- und phosphatfrei



ratiopharm IBU-LYSIN-ratiopharm[®] 400 mg Filmtabletten

Jede Filmtablette enthält 400 mg Ibuprofen (als Ibuprofen-DL-Lysin 1:1).

Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen und/oder Fieber

20 Filmtabletten

2,20 € gespart

8,78 €
~~10,98 €~~

Ibu-Lysin-ratiopharm[®] 400 mg, 20 Stück*

- ✓ Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen und/oder Fieber



Dolormin[®] für Kinder

Ibuprofensaft 40 mg/ml ab 1 Jahr

Bei Fieber & Schmerzen

Ibuprofen Mit Fruchtgeschmack 100 ml Suspension zum Einnehmen Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

1,59 € gespart

5,98 €
~~7,57 €~~
1.000 ml = 59,80 €

Dolormin[®] für Kinder Ibuprofensaft 40 mg/ml, 100 ml*

Schnelle Hilfe bei Fieber und Schmerzen.

- ✓ Leichte Dosierung und Einnahme
- ✓ Mit fruchtig-beerigem Geschmack
- ✓ Für Kinder ab 1 Jahr

Livocab[®] direkt Kombi. Wirkstoff: Levocabastin (vorliegend als Levocabastinhydrochlorid). Anwendungsgebiete: Behandlung der Beschwerden einer allergisch ausgelösten Entzündung der Bindehaut, z. B. Heuschnupfen oder dem sogenannten Frühlingskatarrh (Augentropfen) bzw. zur Behandlung von Beschwerden bei allergischem Schnupfen, z. B. Heuschnupfen (Nasenspray). Für Kinder ab 1 Jahr, Jugendliche u. Erwachsene. Warnhinweise: Enthält Propylenglycol, Benzalkoniumchlorid u. Phosphate. Johnson & Johnson GmbH, 41470 Neuss.

Xylometazolin IVC Pragen 0,1 % Nasenspray, Lösung. Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid. Warnhinweise: Enthält Benzalkoniumchlorid. IVC Pragen GmbH, Pelikanplatz 23, 30177 Hannover.

MometaHEXAL[®] Heuschnupfenspray, 50 Mikrogramm/Sprühstoß Nasenspray, Suspension. Wirkstoff: Mometasonfuroat (Ph.Eur.). Anwendungsgebiete: MometaHEXAL Heuschnupfenspray wird bei Erwachsenen zur Behandlung der Beschwerden eines Heuschnupfens (saisonale allergische Rhinitis) angewendet, sofern die Erstdiagnose des Heuschnupfens durch einen Arzt erfolgt ist. Warnhinweis: Enthält Benzalkoniumchlorid. Mat.-Nr.: 2/51013869-02. Hexal AG, 83607 Holzkirchen.

IBU-LYSIN-ratiopharm[®] 400 mg. Wirkstoff: Ibuprofen-DL-Lysin (1:1). Anwendungsgebiete: Kurzzeitige symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen sowie Fieber und Schmerzen bei Erkältung. Kurzzeitige symptomatische Behandlung von akuter Kopfschmerzphase bei Migräne mit od. ohne Aura. Dieses Arzneimittel wird bei Kindern ab 20 kg Körpergewicht (ab 6 J.), Jugendlichen und Erwachsenen angewendet. Warnhinweis: AM enth. weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Filmtbl., d. h. es ist nahezu „natriumfrei“. ratiopharm GmbH, 89079 Ulm.

Dolormin[®] für Kinder Ibuprofensaft 40 mg/ml.* Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Leichte bis mäßig starke Schmerzen – wie Kopfschmerzen und Zahnschmerzen; Fieber. Für Kinder ab 10 kg (1 Jahr und älter), Jugendliche und Erwachsene. Warnhinweise: Enthält Fructose, Saccharose, Sorbitol, Propylenglycol, Natriumbenzoat, Benzylalkohol und Allurarot AC (E129). Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Johnson & Johnson GmbH, 41470 Neuss.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Stand 26.02.2025.



Bion3[®] Immun Junior, 30 Kautabletten

3 Bakterien der Darmflora
VITAMINE
2 MINERALSTOFFE

IMMUN JUNIOR
UNTERSTÜTZUNG
AUS DEM BAUCH HERAUS[®]

Vitamin C, B2, D & Zink

3,51 € gespart

13,48 €
~~16,99 €~~

Bion3[®] Energy¹⁾ Weichgummis, 60 Stück

Nahrungsergänzungsmittel mit Bakterienkulturen, Vitaminen und Magnesium.

1) Die Vitamine B12, C und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Ermüdung bei.



Bion3[®] Energy¹⁾ Weichgummis, 60 Stück

BAKTERIENKULTUREN
VITAMINE
MAGNESIUM

Vitamin B12, B2 & C
ENERGY
AUS DEM BAUCH HERAUS[®]

4,01 € gespart

15,98 €
~~19,99 €~~

Zinkletten Verla[®]: Nahrungsergänzungsmittel. Pro Tagesempfehlung (1–2 Lutschtabletten): 5 bzw. 10 mg Zink (als Zinkcitrat), 30 bzw. 60 mg Vitamin C. Achten Sie zusätzlich auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co. KG, 82327 Tutzing.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Stand 26.02.2025.