



Aktionsangebote vom
26.08. bis 05.10.2024

Erfrischender
Geschmack
nach Zitrone



2,77 € gespart
10,78 €
~~13,55 €~~

Magnesium Verla® 400 Typ Zitrone,¹ 25 Stück
Ideal für unterwegs, da ohne Flüssigkeit einnehmbar.

Hochdosiertes Magnesium bei erhöhtem Bedarf. Glutenfrei, lactosefrei, zuckerfrei und vegan



Geschmacksneutral

4,47 € gespart
17,48 €
~~21,95 €~~

Magnesium Verla® 400 Kapseln,² 60 Stück
Ideal für die tägliche Einnahme.



3 erstaunliche Fakten rund ums Auge



Die Lebensdauer einer Wimper beträgt zwischen 100 und 150 Tagen. Am oberen Lid sind es rund 250, am unteren rund 100 Wimpern.



Über 80% der Menschen haben ein verstecktes Schielen. Nur bei wenigen führt es aber zu Beschwerden.



Eine Träne wiegt etwa 15 Milligramm und der Mensch produziert im Laufe seines Lebens rund 28 Liter. Tränen halten das Auge feucht, versorgen es mit Nährstoffen und schützen es vor Bakterien.

3,97 € gespart

15,98 €
~~19,95 €~~



Doppelherz® system Augen Plus Sehkraft + Schutz, 60 Kapseln

Ausgewählte Vitamine und Spurenelemente als Beitrag zum Erhalt der normalen Sehkraft und zum Zellschutz.

¹Magnesium Verla® 400 Direkt-Granulat: Nahrungsergänzungsmittel. Pro Tagesempfehlung (1 Stück): 400 mg Magnesium (als Magnesiumcitrat und Magnesiumoxid).

²Magnesium Verla® 400: Nahrungsergänzungsmittel. Pro Tagesempfehlung (1 Kapsel): 400 mg Magnesium (als Magnesiumcitrat und Magnesiumoxid).

Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Stand 12.07.2024.



1,97 € gespart

7,98 €
~~9,95 €~~
1.000g = 31,92 €

Aurica® Flohsamenschalen, 250 g

Für ein gutes Bauchgefühl. Reich an löslichen Ballaststoffen. Zur langfristigen Verwendung.



4,67 € gespart

18,28 €
~~22,95 €~~
1.000ml = 609,33 €

Exfoliac Global X-Pro Intensivpflege, 30 ml

Verträgliche SOS-Pflege bei Unreinheiten und zu Akne neigender Haut.



1,17 € gespart

4,98 €
~~6,15 €~~

Curaprox CS 5460 ultrasoft Zahnbürste, 1 Stück

Sanft zu Zähnen und Zahnfleisch. Entfernt gründlich Zahnbelag, schont Zahnfleisch und -schmelz.

6,66 € gespart

26,98 €
~~33,64 €~~
1.000g = 149,89 €



Voltaren Schmerzgel forte, 180 g

Für gezielte Schmerzlinderung bei akuten Rückenschmerzen und Gelenkschmerzen. Angenehm kühlend.

Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g Gel. Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin. Anwendungsgebiete: Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen ab 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und einen Duftstoff mit Eukalyptus, Benzylalkohol, Citronellol, Cumarin, D-Limonen, Eugenol, Geraniol und Linalool. Haleon Consumer Healthcare GmbH & Co. KG, 80339 München.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Stand 12.07.2024.

VOLLGAS VORAUS!

Mit Elan in den Herbst starten. Ihre Apotheke berät Sie gerne!

Lange Autofahrten – entspannt ankommen!

Wer weite Strecken mit dem Auto fährt, leidet oft unter Muskelverspannungen, die Schmerzen im Rücken, Nacken oder in den Beinen verursachen. Das können Sie dagegen tun:

- 1. Ergonomische Sitzposition:** Stellen Sie den Autositz so ein, dass Ihr Rücken gut unterstützt wird und Sie bequem sitzen. Nutzen Sie gegebenenfalls ein Lendenkissen.
- 2. Bewegte Pausen:** Halten Sie alle 2–3 Stunden an, um herumzulaufen, sich zu strecken und die Muskeln zu dehnen. Das fördert die Durchblutung und lockert verspannte Muskeln.
- 3. Viel trinken:** Trinken Sie ausreichend Wasser. Das hält den Elektrolythaushalt im Gleichgewicht – die Muskeln werden besser durchblutet und verspannen sich nicht so schnell.



20% RABATT

Auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Gültig vom 26.08.2024 bis 05.10.2024

Ausgenommen bereits reduzierte und sortimentsfremde Artikel, Aktionsware, rezeptpflichtige Artikel und Bücher. Pro Kunde/Produkt nur ein Coupon einlösbar. Einfach Coupon ausschneiden und bei uns einlösen!

Geschenkcoupon

Das einfache Fitnessprogramm für zu Hause



Wie wär's mit einem eigenen Personal Trainer? Das 23-seitige Booklet zeigt Ihnen die besten Fitnessübungen für zwischendurch. Ein einfaches Training mit Spaß und ohne Aufwand – jetzt gratis in Ihrer Apotheke!

Nur solange Vorrat reicht, nur ein Artikel pro Person. Anschrift Ihrer Apotheke auf der Rückseite.



Vitamin B-Komplex-ratiopharm, 60 Stück
B-Vitamine für Energie¹ und Konzentration².

¹ Vitamin B6 bspw. unterstützt den normalen Energiestoffwechsel.
² Pantothensäure unterstützt die normale geistige Leistung.

4,67 € gespart
19,28 €
~~23,95 €~~

B-Vitamine

Ideale Alternative zur Tablette



Vigantolvit® Vitamin D3 Öl 500 I.E. pro Tropfen, 10ml

Vitamin D trägt bei zur
• Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion
• normalen Funktion des Immunsystems und der Zellteilung

2,01 € gespart
7,98 €
~~9,99 €~~
1.000 ml = 798,00 €

Vitamin D3

5 Angewohnheiten, die glücklich machen



Glücklich sein – wer möchte das nicht?

Hier ein paar Tipps:

1. In Bewegung bleiben: Regelmäßige Bewegung setzt stressabbauende Botenstoffe frei und wirkt sich positiv auf die Stimmung aus – 30 Min. täglich können Wunder wirken.
2. Im Hier und Jetzt leben: Achtsamkeit hilft, Stress abzubauen – z. B. bei einem Spaziergang in der Natur ohne Handy-Ablenkung.
3. Sich eine Oase im Alltag schaffen: Ein schönes Zuhause beeinflusst die innere Aufgeräumtheit. Pflanzen und persönliche Dinge schaffen einen Raum mit Wohlfühlfaktor.
4. Dankbarkeit üben: Erstellen Sie eine Liste mit Dingen, für die Sie dankbar sind im Leben – es sind mehr, als Sie denken!
5. Pflanzliche Ernährung: Studien zeigen, dass sich Menschen, die viel Obst und Gemüse essen, glücklicher fühlen.

Vitamin B12

3,17 € gespart

12,78 €
~~15,95 €~~



Gesundleben Vitamin B12, 90 Kapseln

Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Funktion des Immunsystems und des Nervensystems bei.



2,71 € gespart

11,28 €
~~13,99 €~~
1.000 ml = 376,00 €

WICK ZzzQuil® Gute Nacht Spray, 30 ml
Hilft, schneller einzuschlafen.¹

¹ Mit Melatonin – trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Zubettgehen 1 mg Melatonin zugeführt wird. 4 Sprühstöße täglich enthalten: Melatonin 1 mg.

2,97 € gespart

11,98 €
~~14,95 €~~
1.000 g = 47,92 €



Cetaphil® Feuchtigkeitscreme, 250 g

Für trockene, empfindliche Haut. Die reichhaltige Creme spendet 48 Stunden intensive Feuchtigkeit und schützt die Haut zuverlässig vor Trockenheit.



Wache Augen – jeden Tag!



3,17 € gespart

12,78 €
~~15,95 €~~
1.000 ml = 1.278,00 €

Thealoz® Duo, 10 ml
Befeuchtet die Augenoberfläche wohltuend und verbessert den Tränenfilm.



2,20 € gespart

8,28 €
~~10,48 €~~

IbuHexal® plus Paracetamol, 20 Stück*

Die Schmerztablette mit 4-fach-Effekt: stark, schnell, lang anhaltend und gut verträglich.

5,97 € gespart

23,98 €
~~29,95 €~~



Tromcardin® complex, 120 Stück

Zum Diätmanagement bei Herzerkrankungen, insbesondere Herzrhythmusstörungen. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Erstaunliche Schlafgeschichten

1. Der Mensch verschläft rund ein Drittel seines Lebens – manche Tiere sogar noch mehr. Während wir uns trotz Müdigkeit wach halten können, müssen andere Säugetiere auf ihren Körper hören und schlafen.
2. Ca. 12% aller Menschen träumen in Schwarz-Weiß – vor der Einführung des Farbfernsehens waren es noch 75%.
3. Rund 54% der Erwachsenen schlafen am liebsten auf der Seite, 37,5% schlafen in Rückenlage.
4. Höhenlage beeinflusst den Schlaf. In großer Höhe ab 4.000 Metern ist der Sauerstoffgehalt der Luft geringer, was das Einschlafen erheblich erschwert.
5. Studien haben gezeigt, dass Lärm uns im Schlaf aufwecken kann, aber Gerüche weniger. Das ist einer der Gründe, warum Feuermelder erfunden wurden.

Lamisil® Creme, 15 g*

Wirksame Behandlung von Fußpilz. Lindert Juckreiz, Rötungen und Rissbildung.



2,30 € gespart

9,28 €
~~11,58 €~~
1.000 g = 618,67 €



3,52 € gespart

13,98 €
~~17,50 €~~
1.000 ml = 139,80 €

Passedan® Tropfen, 100 ml
Verbessert die Schlafqualität, lindert innere Unruhe, Nervosität sowie Gereiztheit und fördert die Entspannung.

Das einzige Organ, das wir immer spüren

> Wir können jemanden ins Herz schließen und mit ihm ein Herz und eine Seele sein. Uns kann aber auch das Herz gebrochen werden oder selbiges in die Hose rutschen. Es gibt Menschen, die haben das Herz am rechten Fleck, und andere eines aus Stein. Schon seit der Antike wird das Herz als Sitz der Seele und der Gefühle gesehen.



1,17 € gespart

4,78 €
~~5,95 €~~

alvita Schwangerschaftstest, 1 Test

Der Test bringt ab dem ersten Tag des Ausbleibens der Periode Klarheit über das Vorliegen einer möglichen Schwangerschaft.

0,97 € gespart

4,28 €
~~5,25 €~~



Aciclostad® gegen Lippenherpes, 2 g*

Hemmt gezielt die Virusvermehrung, lindert Schmerz und Juckreiz. Bewährt gegen Lippenherpes.

LAMISIL® Creme, 15 g.* Anwendungsgebiete: Pilzinfektionen der Haut, wie z. B. Fußpilz (Athletenfuß, Sportlerfuß = Tinea pedis); einschließlich der Behandlung eines freigelegten Nagelbettes z. B. infolge einer keratolytischen Nagelpilztherapie); Hautpilzkrankungen an den Oberschenkeln und am Körper (Tinea corporis); Hautpilzkrankungen in der Leistengegend (Tinea cruris); Hautcandidose; Kleinpilzflechte (Pityriasis versicolor), die durch Dermatophyten, Hefen oder andere Pilze (Pityrosporum orbiculare/Malassezia furfur) verursacht werden. Warnhinweis: Enthält Cetylalkohol und Stearylalkohol. Wirkstoff: Terbinafinhydrochlorid. Karo Healthcare GmbH, 40213 Düsseldorf.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Stand 12.07.2024.

Aciclostad® gegen Lippenherpes 50 mg pro 1 g Creme.* Wirkstoff: Aciclovir. Zur lindernden Behandlung von Schmerzen und Juckreiz bei häufig wiederkehrenden Herpesinfektionen mit Bläschenbildung im Lippenbereich (rezidivierender Herpes labialis). Hinweis: Enthält Cetylalkohol und Propylenglycol. STADA Consumer Health Deutschland GmbH, 61118 Bad Vilbel.

IbuHEXAL® plus Paracetamol 200 mg / 500 mg.* Filmtabletten: Wirkstoffe: Ibuprofen und Paracetamol. Anwendungsgebiete: Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen. Speziell anwendbar bei Schmerzen, die durch alleinige Anwendung von Ibuprofen oder Paracetamol nicht gelindert werden können. Zur Anwendung bei Erwachsenen ab 18 Jahren. Warnhinweise: Enthält Paracetamol. Nicht zusammen mit anderen Paracetamol-haltigen Arzneimitteln einnehmen. Holen Sie im Fall einer Überdosierung umgehend medizinischen Rat ein, auch wenn Sie sich gut fühlen. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Hexal AG, 83607 Holzkirchen.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Stand 12.07.2024.